

ALFA

 PERÍODO COMPLEMENTAR – MANHÃ
 PERÍODO REGULAR – TARDE

GRADE DE HORÁRIOS

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
8h45 às 9h30	Esportes de Aventura	8h às 8h45	Grappunch	9h15 às 10h	Natação Masculino	8h15 às 9h30	Capoeira	8h45 às 9h30	Circo
9h15 às 10h	Natação Masculina	9h15 às 10h	Natação Feminina	9h15 às 10h	Balé	9h15 às 10h	Natação Feminina	9h15 às 10h	Balé
10h30 às 11h15	Futsal Masculino	10h15 às 11h	Dança	10h30 às 11h15	Futsal Masculino e Feminino	10h15 às 11h	Dança	9h30 às 10h15	Judô
		11h às 11h45	Funcional Kids	10h45 às 11h30	Musicalização	11h às 11h45	Funcional Kids	10h30 às 11h15	Futsal Masculino

ROTINA DO PERÍODO COMPLEMENTAR

7h às 7h30 Acolhimento e concentração do grupo com atividades lúdicas e de sociabilização de acordo com a faixa etária.

7h30 às 8h Café da manhã - refeitório do 1º andar.

8h às 11h30 Atividades programadas – consulte a grade acima.

10h às 10h30 Colação (frutas) - refeitório do 1º andar.

9h às 10h Curso de Inglês - 2h semanais: 2ª e 4ª ou 3ª e 5ª.

10h às 12h Programa Bilíngue -10h semanais: diário de 2 horas.

11h30 às 12h30 Higiene das mãos e almoço - refeitório do 1º andar.

12h30 às 13h15 Higiene e preparativos para o início da aula.

*Orientações importantes: ver circular de atividades opcionais 2017.

Contatos:

- Coordenação Período Complementar: integral@morumbisul.com.br | (11) 3594-0616; Coordenadora: **Edicléia Paixão** | Auxiliar de Coordenação: **Renata Jesus**
- Coordenação de Esportes: thaisb@morumbisul.com.br | (11) 3594-0645; Coordenadora **Thais Borba**