

**ALFA**

 PERÍODO REGULAR – MANHÃ  
 PERÍODO COMPLEMENTAR – TARDE

**GRADE DE HORÁRIOS**

| SEGUNDA        |                          | TERÇA          |                   | QUARTA         |                             | QUINTA         |                   | SEXTA          |                  |
|----------------|--------------------------|----------------|-------------------|----------------|-----------------------------|----------------|-------------------|----------------|------------------|
| 13h15 às 14h   | Esportes de Aventura     | 15h às 15h45   | Dança             | 13h45 às 14h30 | Natação Feminina            | 15h às 15h45   | Dança             | 13h30 às 14h15 | Circo            |
| 13h45 às 14h30 | Natação Feminina         | 15h15 às 16h   | Natação Masculina | 14h15 às 15h   | Futsal Masculino            | 15h15 às 16h   | Natação Masculina | 15h às 15h45   | Futsal Masculino |
| 14h15 às 15h   | Futsal Masculino         | 16h30 às 17h15 | Balé              | 15h às 15h45   | Futsal Feminino             | 16h30 às 17h15 | Capoeira          | 16h às 16h45   | Judô             |
| 15h às 15h45   | Futsal Feminino          | 16h30 às 17h15 | Grappunch         | 16h às 16h45   | Musicalização               |                |                   | 15h45 às 16h30 | Balé             |
| 15h45 às 16h30 | Funcional Kids Masculino |                |                   | 16h30 às 17h15 | Funcional Kids Masc. e Fem. |                |                   |                |                  |
| 16h30 às 17h15 | Funcional Kids Feminino  |                |                   |                |                             |                |                   |                |                  |

**ROTINA DO PERÍODO COMPLEMENTAR**

|                |                                                                                                                                                                     |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12h às 12h20   | Acolhimento e concentração do grupo com atividades lúdicas e de sociabilização de acordo com a faixa etária.<br>Higiene das mãos e almoço - refeitório do 1º andar. |
| 12h20 às 13h   | Higiene e descanso.                                                                                                                                                 |
| 13h às 17h30   | Atividades programadas – consulte a grade acima                                                                                                                     |
| 13h às 15h     | Programa Bilingue - 10h semanais: diário de 2 horas.                                                                                                                |
| 15h às 16h     | Curso de Inglês - 2h semanais: 2ª e 4ª ou 3ª e 5ª.                                                                                                                  |
| 14h30 às 15h   | Colação (frutas) - refeitório do 1º andar.                                                                                                                          |
| 16h30 às 17h15 | Lanche reforçado e higiene                                                                                                                                          |
| 17h30 às 18h   | Acolhimento e concentração do grupo com atividades lúdicas e de sociabilização de acordo com a faixa etária.                                                        |

Contatos:

- Coordenação Período Complementar: [integral@morumbisul.com.br](mailto:integral@morumbisul.com.br) | (11) 3594-0616; Coordenadora: **Edicléia Paixão** | Auxiliar de Coordenação: **Renata Jesus**
- Coordenação de Esportes: [thaisb@morumbisul.com.br](mailto:thaisb@morumbisul.com.br) | (11) 3594-0645; Coordenadora **Thais Borba**

\*Orientações importantes: ver circular de atividades opcionais 2017.

Contatos:

- Coordenação Período Complementar: [integral@morumbisul.com.br](mailto:integral@morumbisul.com.br) | (11) 3594-0616; Coordenadora: **Edicléia Paixão** | Auxiliar de Coordenação: **Renata Jesus**
- Coordenação de Esportes: [thaisb@morumbisul.com.br](mailto:thaisb@morumbisul.com.br) | (11) 3594-0645; Coordenadora **Thais Borba**